

Утверждаю
Заведующий МДОУ



МЕНЮ

На 22.05 2025 год

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад/Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой рисовой	180/4	4,33	4,57	15,14	119,16
	Хлеб пшеничный	20	1,66	5,10	9,87	91,80
	Масло сливочное «Крестьянское» (порциями)	7	0,080	7,25	0,13	66,0
	Чай с лимоном	200/11/8	0,13	0,02	11,30	45,50
	Плоды свежие (Яблоки)	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00
ОБЕД	Икра свекольная	50	0,60	2,35	3,85	39,00
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,45	3,93	10,20	85,00
	Пампушки с чесноком	20	1,20	0,80	8,10	43,10
	Рыба, тушенная в томате с овощами	70	9,41	4,66	10,54	121,34
	Пюре картофельное	130	2,65	4,16	17,71	118,95
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,50	0,00	24,66	100,66
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржаной	37	2,47	0,45	12,52	62,25
	Шанежка наливная	60	4,69	4,14	30,28	177,19
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое (2,5%)	200	6,11	5,44	10,11	113,30
	Итого за день	1374	36,72	35	78	1167,25