

Утверждаю
Заведующий МДОУ

«Детский сад № 3 «АБВГДейка»



МЕНЮ

На 25 04. 2025 год

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад/Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	180/2	2,88	4,58	19,32	129,60
	Бутерброд с повидлом	20/15/5	1,58	2,51	17,54	99,27
	Чай с молоком (2,5%)					
II ЗАВТРАК	Плоды свежие (Яблоки)	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00
ОБЕД	Икра свекольная	50	0,60	2,35	3,85	39,00
	Борщ Ставропольский	200	1,45	3,93	10,20	85,00
	Пампушки с чесноком	20	1,20	0,80	8,40	43,10
	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	70/130	15,81	19,69	11,59	286,80
	Компот из свежих плодов (яблоки)	180	0,43	0,25	12,66	54,61
	Хлеб пшеничный	15	1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржаной	37	0,45	12,52	2,47	0,45
	Рагу из овощей	130	1,97	9,19	12,08	139,20
	Хлеб пшеничный	15	1,52	0,16	9,84	47,00
ПОЛДНИК	Чай с лимоном	200/11/8	0,13	0,02	11,30	45,50
	Итого за день	1442	47,18	62,44	164,33	1409,57