

Утверждаю
Заведующий МДОУ



МЕНЮ

На 19 05 2025 год

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад/Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК	Яйцо вареное	1/40	5,10	4,60	0,30	63,00
	Рагу из овощей	130	1,97	9,19	12,08	139,20
	Булочка «Ладушка» йодированная	25	1,66	5,10	9,87	91,80
	Масло сливочное «Крестьянское» (порциями)	7	0,080	7,25	0,13	66,00
	Чай с сахаром	200/11	0,07	0,02	11,10	44,40
II ЗАВТРАК	Плоды свежие (Яблоки)	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	200	1,67	2,69	9,71	69,80
	Овощи отварные с маслом сладко-слив.(морковь)	50	0,40	0,05	0,85	6,50
	Жаркое из кур	150	18,35	4,70	16,32	180,88
	Кисель из яблок	180	0,08	0,00	20,03	80,46
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,25
	Хлеб ржаной	37	2,47	0,45	12,52	65,25
ПОЛДНИК	Каша жидкая молочная пшенная	150/3,75	2,40	3,82	16,10	108,00
	Кофейный напиток с молоком (2,5%)	180	2,81	2,39	12,75	83,90
	Итого за день	1384	39,64	33,29	138,85	1015,44