



МЕНЮ

На 16.05 2025 год

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сал/Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой рисовой	180/4	4,33	4,57	15,14	119,16
	Хлеб пшеничный	20	1,66	5,10	9,87	91,80
	Масло сливочное «Крестьянское» (порциями)	7	0,080	7,25	0,13	66,0
	Чай с лимоном	200/11/8	0,13	0,02	11,30	45,50
II ЗАВТРАК	Плоды свежие (Яблоки)	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00
ОБЕД	Икра свекольная	50	0,60	2,35	3,85	39,00
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,45	3,93	10,20	85,00
	Пампушки с чесноком	20	1,20	0,80	8,10	43,10
	Рыба, тушенная в томате с овощами	70	9,41	4,66	10,54	121,34
	Пюре картофельное	130	2,65	4,16	17,71	118,95
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,50	0,00	24,66	100,66
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржаной	37	2,47	0,45	12,52	62,25
ПОЛДНИК	Шанежка наливная	60	4,69	4,14	30,28	177,19
	Молоко кипяченое (2,5%)	200	6,11	5,44	10,11	113,30
	Итого за день	1374	36,72	35	78	1167,25