

МЕНЮ

На 10.04. 2025 год

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад/Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	180/2	5,17	4,69	16,95	130,70
	Хлеб пшеничный	20	1,66	5,10	9,87	91,80
	Масло сливочное «Крестьянское» (порциями)	7	0,080	7,25	0,13	66,0
	Кофейный напиток с молоком (2,5%)	180	3,12	2,66	14,17	93,30
II ЗАВТРАК	Плоды свежие (Яблоки)	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00
ОБЕД	Икра овощная	50	0,40	0,05	0,85	6,50
	Свекольник	200	1,31	2,65	7,25	69,46
	Зразы рыбные рубленые	70	8,87	2,85	6,22	86,33
	Соус сметанный	30	1,32	1,50	1,76	22,23
	Каша рассыпчатая пшеничная	130/4,5	7,46	5,28	33,49	211,25
	Кисель из яблок	180	0,08	0,00	20,03	80,46
	Хлеб пшеничный	25	0,76	0,08	4,92	23,50
	Хлеб ржаной	37	2,47	0,45	12,52	65,25
	Кондитерские изделия (вафли)	60	5,00	3,93	7,35	85,06
	Ряженка (2,5%)	180	5,00	3,93	7,35	85,06
	Итого за день	1434	43,05	34,05	145,15	1074,06