

Утверждаю
Заведующий МДОУ

«Детский сад №3 «АБВГДейка»

ст. Александрийская»

Е.С.Савельева



МЕНЮ

На 08.04. 2025 год

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад/Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой ячневой	180/4,5	4,33	4,57	15,14	119,16
	Хлеб пшеничный	20	3,68	5,35	11,33	108,11
	Сыр «Российский» (порциями)	15	3,5	4,4	0	54,6
	Какао с молоком (1 вариант)(2,5%)	180	4,20	3,63	7,28	118,67
						1
II ЗАВТРАК	Молоко кипяченое (2,5%)	200	6,11	5,44	10,11	113,30
ОБЕД	Суп картофельный с крупой (пшеничной)	200	1,63	4,20	1,18	14,58
	Икра морковная	50	0,72	1,91	1,97	24,31
	Тефтели	70	11,48	18,90	17,09	284,20
	Соус сметанный с томатом	30	0,53	1,50	2,11	24,03
	Макаронные изделия отварные с маслом	130	4,76	3,65	22,85	143,40
	Компот из свежих плодов (яблоки)	180	0,43	0,25	12,66	54,61
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
	Хлеб ржаной	37	2,47	0,45	12,52	65,25
					1	
	Запеканка из творога (5%)	120	21,05	14,46	20,58	296,48
ПОЛДНИК	Соус молочный (сладкий)	30	0,58	1,36	3,98	30,45
	Чай с лимоном	200/11/8	0,13	0,02	11,30	45,50
	Итого за день	1502	59,03	60,57	167,58	1493,44