

Утверждаю
Заведующий МДОУ

«Детский сад № 3 «АБВГДейка»

ст. Александрийская»

Е.С.Савельева



МЕНЮ

На 16.04 2025 год

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад/Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК	Суп молочный с овсяными хлопьями	180/2	4,33	4,57	15,14	119,16
	Бутерброд с повидлом	20/15/5	1,58	2,51	17,54	99,27
	Чай с молоком (2,5%)	200	2,97	2,60	15,92	98,80
	Молоко кипяченое (2,5%)	200	6,11	5,44	10,11	113,30
	Икра морковная	50	0,40	0,05	0,85	6,50
ОБЕД	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	1,63	4,20	9,09	85,27
	Плов из птицы	150	14,17	11,96	25,08	264,40
	Кисель из яблок	180	0,08	0,00	20,03	80,46
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
	Хлеб ржаной	37	2,47	0,45	12,52	65,25
	Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустой	60	3,63	4,24	21,90	140,12
	Чай с лимоном	200/11/9	0,13	0,02	11,03	45,50
ПОЛДНИК	Итого за день	1332	34,43	30,92	169,05	1098,73