

«Детский сад № 3 «АБВГ Дейка»

Е.С.Савельева



На 15 04 2025 год

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад/ Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная ячневая	180/4,5	4,15	5,48	23,71	160,80
	Хлеб пшеничный	20	3,68	5,35	11,33	108,11
	Сыр «Российский» (порциями)	15	3,5	4,4	0	54,6
Какао с молоком (1 вариант)(2,5%)	180	3,12	2,66	14,17	93,30	
II ЗАВТРАК	Плоды свежие (Яблоки)	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00
ОБЕД	Овощи отварные с маслом сливочным (морковь)	50	0,72	1,91	1,97	24,31
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,71	83,80
	Голубцы ленивые	150	10,61	6,81	15,04	164,00
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,50	0,00	24,66	100,66
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	37	2,47	0,45	12,52	65,25	
ПОЛДНИК	Вареники ленивые	120	22,43	15,20	13,68	280,80
	Соус молочный сладкий	30	0,58	1,36	3,98	30,45
	Кефир 2,5%	180	5,00	3,93	7,35	85,06
	Итого за день	1402	58,45	45,74	161,80	1290,54