

Утверждаю
Заведующий МДОУ



«АБВГДейка»

Ст. Александровская»

С.Савельева

МЕНЮ

На 22. 04. 2025 год

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад/ Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой ячневой	180/4,5	4,33	4,57	15,14	119,16
	Хлеб пшеничный	20	3,68	5,35	11,33	108,11
	Сыр «Российский» (порциями)	15	3,5	4,4	0	54,6
	Какао с молоком (1 вариант)(2,5%)	180	4,20	3,63	7,28	118,67
	Молоко кипяченое (2,5%)	200	6,11	5,44	10,11	113,30
ОБЕД	Суп картофельный с крупой (пшеничной)	200	1,63	4,20	1,18	14,58
	Икра морковная	50	0,72	1,91	1,97	24,31
	Тефтели	70	11,48	18,90	17,09	284,20
	Соус сметанный с томатом	30	0,53	1,50	2,11	24,03
	Макаронные изделия отварные с маслом	130	4,76	3,65	22,85	143,40
	Компот из свежих плодов (яблоки)	180	0,43	0,25	12,66	54,61
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
	Хлеб ржаной	37	2,47	0,45	12,52	65,25
	Запеканка из творога (5%)	120	21,05	14,46	20,58	296,48
	Соус молочный (сладкий)	30	0,58	1,36	3,98	30,45
ПОЛДНИК	Чай с лимоном	200/11/8	0,13	0,02	11,30	45,50
	Итого за день	1502	59,03	60,57	167,58	1493,44