



Двухдневное (10-дневное) меню на осенне-зимний период для детей, посещающих дошкольные образовательные учреждения с 9 и 10,5 часовым пребыванием

Приним пищи	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Mg	№ рецептуры		
			Б		Ж			В1	В2	PP	С				
			а	б	у	г									
Неделя I															
I День															
Завтрак:	Яйцо вареное	С 1/40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,03	0,18	0,08	0,00	22,00	0,00	76,80	1,00	№ 209 М.П.Могильный 2005
	Макаронные изделия, отварные с овощами	С 130	4,79	5,78	23,34	171,90	0,05	0,02	0,67	2,29	15,73	0,00	76,80	1,00	№ 433 А.Я.Перевалов 2012
	Булочка «Ладушка» иодированная с маслом сладко-сливочным (72,5%)	С 25/7	1,66	5,10	9,87	91,80	0,04	0,02	0,39	0,00	6,58	19,65	32,21	1,11	№ 1 М.П.Могильный 2005
	Чай с сахаром	С 200/11	0,07	0,02	11,10	44,40	0,00	0,00	0,02	0,03	11,10	6,68	23,28	0,42	№ 392 М.П.Могильный 2012
	Итого: сад	С 402	11,62	15,50	44,61	371,10	0,12	0,22	1,16	2,32	55,11	1,40	2,78	0,31	
	Итого: ясли	С 360	10,44	13,29	37,36	316,40	0,10	0,22	2,93	1,96	49,96	1,30	2,50	0,28	
	Я 1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	22,85	128,38	2,53	№ 338 М.П.Могильный 2005
	Я 1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	№ 389 М.П.Могильный 2005
	Я 1/200	1,00	0,00	20,20	85,30	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	11,00	2,20	№ 96 М.П.Могильный 2005
	Я 1/200	1,00	0,00	20,20	85,30	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	№ 594 А.И.Злобнов 2005
Обед	Рассольник Ленинградский (крупа перловая например)	С 200	1,68	4,09	13,27	96,60	0,09	0,06	1,14	6,03	21,16	9,00	12,00	2,00	№ 521 М.П.Могильный 2012
	Битос (мясо отварной говядины, тушеное с капустой)	С 150	1,26	3,07	9,95	72,45	0,07	0,05	0,90	4,52	15,87	20,72	164,00	0,78	№ 122 А.Я.Перевалов 2012
	Компот из свежих плодов	С 150	14,44	27,03	8,93	336,71	0,07	0,14	2,87	20,09	57,50	15,54	123,00	0,58	№ 123 А.Я.Перевалов 2012
	Хлеб пшеничный	С 180	0,43	0,25	12,66	54,61	0,01	0,01	0,00	2,34	13,37	35,48	154,98	2,12	№ 521 М.П.Могильный 2012
	Хлеб ржаной	С 35	2,66	0,28	17,22	82,25	0,06	0,02	0,56	0,00	8,55	3,24	0,00	0,40	№ 122 А.Я.Перевалов 2012
	Итого: сад	С 645	21,68	32,10	64,60	635,42	2,17	0,27	4,83	28,46	114,03	14,10	47,40	1,17	№ 182 М.П.Могильный 2005
Полдник	Каша жидкая молочная из рисовой крупы	С 150	1,42	3,31	14,65	94,47	0,01	0,02	0,42	0,10	19,50	3,00	18,40	0,04	№ 397 М.П.Могильный 2012
	Какао с молоком (1 вариант)	С 180	3,67	3,19	15,82	107,00	0,00	0,00	0,14	0,00	105,80	2,60	15,92	0,04	№ 182 М.П.Могильный 2005
	Итого: сад	С 330	5,31	7,01	32,72	216,00	0,01	0,00	0,11	0,00	91,50	16,20	108,00	0,54	№ 397 М.П.Могильный 2012
	Итого: ясли	С 280	4,57	6,03	27,61	183,47	0,01	0,02	0,63	0,11	132,30	13,50	90,00	0,45	
	Всего за день: сад	С 1377	38,61	54,61	141,93	1222,52	2,29	0,52	6,62	30,89	301,00	19,20	126,40	0,58	
	Всего за день: ясли	С 1150	34,57	50,15	114,26	1053,74	1,89	0,48	7,76	28,57	266,57	135,31	669,38	8,86	

Проект №№№№	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг				№ рецептуры	
		Выход				В1	В2	PP	C	Ca	Mg	P	Fe				
		Б	Ж	У													
	Суп. молочный с овсяными хлопьями "Геркулес"																
Внутренне	Бутерброд с повидлом	С 180	4,33	4,57	15,14	0,10	0,19	0,24	0,68	119,11	17,29	153,20	0,18	№ 121	М.П.Могильный 2005		
	Чай с молоком 2,5%	Я 150	3,61	3,81	12,62	0,08	0,36	0,20	0,58	103,22	14,98	127,67	0,15	№ 2	М.П.Могильный 2005		
		С 20/15/5	1,58	2,51	17,54	0,03	0,02	0,32	0,07	6,93	7,20	18,71	0,56	№ 394	М.П.Могильный 2012		
		Я 15/10/5	1,13	1,79	12,53	0,02	0,01	0,23	0,05	4,95	5,14	13,36	0,40				
		С 200	2,97	2,60	15,92	0,04	0,16	0,12	1,33	126,50	15,40	92,78	0,41				
Внутренне	Итого: ясли	Я 180	2,67	2,34	14,33	0,04	0,14	0,11	1,20	113,90	13,90	83,50	0,37				
	Молоко кипяченое(2,5%)	С 415	8,88	9,68	48,60	0,17	0,37	0,68	2,08	252,80	24,46	189,60	0,21	№ 385	М.П.Могильный 2005		
	Омлет натуральные соленые	С 200	6,11	5,44	10,11	0,08	0,32	0,21	2,73	252,80	24,46	189,60	0,21	№ 70	М.П.Могильный 2005		
		Я 150	4,58	4,08	7,58	0,06	0,24	0,16	2,05	189,60	22,10	142,20	0,16	№ 101	М.П.Могильный 2005		
		С 50	0,40	0,05	0,85	0,01	0,02	0,17	1,35	6,20	0,00	20,19	0,16	№ 302	М.П.Могильный 2012		
Суп картофельный с крупой (пшено)		Я 30	0,24	0,03	0,51	0,01	0,01	0,10	0,81	3,72	0,00	12,11	0,09	№ 383	М.П.Могильный 2012		
Обла	Плов из птицы	С 200	1,63	4,20	9,09	0,09	0,06	1,14	6,08	26,40	26,40	164,00	1,36	№ 122	А.Я.Перевалов 2012		
	Кисель из повидла	Я 150	1,22	3,15	6,82	0,07	0,05	0,90	4,56	19,80	19,80	123,00	1,02	№ 123	А.Я.Перевалов 2012		
		С 150	14,17	11,96	25,08	0,08	0,13	0,90	6,15	35,28	31,69	95,33	1,30				
		Я 150	14,17	11,96	25,08	0,08	0,13	0,90	6,15	35,28	31,69	95,33	1,30				
		Хлеб пшеничный	С 180	0,08	0,00	20,03	0,00	0,00	0,02	0,06	9,45	1,21	5,00	0,26			
Национале	Хлеб ржаной	С 40	3,04	0,32	19,68	0,07	0,03	0,64	0,00	9,20	13,20	34,80	0,80	№ 557	А.Я.Перевалов 2012		
	Итого: сад	С 30	2,28	0,24	14,76	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	№ 393	М.П.Могильный 2012		
		С 37	2,47	0,45	12,52	0,06	0,04	0,26	0,00	13,95	17,39	58,46	1,44				
		С 200/11/9	1,98	0,36	10,02	1,60	0,03	0,21	0,00	10,50	14,10	47,40	1,17				
		Итого: ясли	С 657	21,79	16,98	87,25	2,19	0,28	3,13	13,64	100,48	89,89	377,78	5,32			
Национале	Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустой	Я 540	19,96	15,74	73,89	1,81	0,24	2,61	11,57	84,10	76,50	308,14	4,40	№ 557	А.Я.Перевалов 2012		
	Чай с лимоном	С 60	3,63	4,24	21,90	0,06	0,04	0,75	0,09	7,90	0,72	35,10	0,46	№ 393	М.П.Могильный 2012		
		С 200/11/9	0,13	0,02	11,30	0,00	0,01	0,00	0,10	5,40	0,00	0,00	0,80				
		Я 150/7/4	0,07	0,01	7,10	29,00	0,00	0,01	0,00	0,10	5,86	0,00	0,72				
		Итого: ясли	С 260	3,76	4,26	33,20	0,06	0,05	0,75	0,19	13,30	0,72	35,10	1,26			
Национале	Всего за день: сад	Я 210	3,70	4,25	29,00	0,06	0,05	0,75	0,19	13,76	0,72	35,10	1,18				
	Всего за день: ясли	С 1332	34,43	30,92	169,05	2,42	0,70	4,56	15,91	366,32	130,50	677,57	7,73				
		Я 1105	31,07	27,93	142,37	2,01	0,80	3,90	13,59	319,93	111,24	567,77	6,50				

3 день

Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг					№ рецептуры
		Б				У	В1	В2	PP	С	Са	Mg	P	Fe		
		Б	Ж	У												
Супы	Суп молочный с крутой рисовой	С	180	4,33	4,57	15,14	119,16	0,10	0,19	0,24	0,68	119,11	17,29	153,20	0,18	№ 121 М.П.Могильный 2005
	Я	150	3,61	3,81	12,62	99,30	0,08	0,36	0,20	0,58	103,22	14,98	127,67	0,15		
	С	207	1,66	5,10	9,87	91,80	0,03	0,02	0,34	0,00	6,28	6,68	19,64	0,42	№ 1 М.П.Могильный 2005	
	Я	15/5	2,13	3,78	7,31	68,00	0,02	0,01	0,25	0,00	4,65	4,65	14,55	0,31		
	С	200/11/8	0,13	0,02	11,30	45,50	0,00	0,01	0,00	0,10	5,40	0,00	0,00	0,80	№ 393 М.П.Могильный 2012	
	Я	180/10/7	0,07	0,01	7,10	29,00	0,00	0,01	0,00	0,10	5,86	0,00	0,00	0,72		
	С	407	6,12	9,69	36,31	256,46	0,13	0,22	0,58	0,78	130,79	23,97	172,84	1,40		
	Я	350	5,81	7,60	27,03	196,30	0,10	0,38	0,45	0,68	113,73	19,63	142,22	1,18		
	С	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	№ 338 М.П.Могильный 2005	
	Я	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20		
Фрукты	С	200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	№ 389 М.П.Могильный 2005	
	Я	1/200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00		
	С	50	0,60	2,35	3,85	39,00	0,01	0,01	0,35	5,00	11,50	7,00	21,00	0,30	№ 75 М.П.Могильный 2005	
	Я	30	0,70	1,38	3,70	30,03	0,01	0,01	0,21	3,00	6,90	4,20	12,60	0,18		
	С	200	1,45	3,93	10,20	85,00	0,05	0,05	0,80	16,88	40,00	18,40	74,40	0,68	№ 57 М.П.Могильный 2012	
	Я	150	1,09	2,95	7,65	61,50	0,05	0,05	0,72	15,20	36,00	16,56	66,96	0,61		
	С	20	1,20	0,80	8,40	43,10	0,03	0,01	0,32	0,04	4,36	1,80	16,26	0,16	№ 184 А.И.Здобнов 2005	
	Я	20	1,20	0,80	8,40	43,10	0,03	0,01	0,32	0,04	4,36	1,80	16,26	0,16		
	С	70	9,41	4,66	10,54	121,34	0,07	0,09	1,10	1,60	44,21	26,25	145,72	0,97	№ 237 М.П.Могильный 2005	
	Я	50	6,72	3,33	7,53	86,67	0,05	0,06	0,79	1,14	31,58	18,78	104,09	0,69		
Хлеб	С	130	2,65	4,16	17,71	118,95	0,05	0,34	0,42	1,90	15,60	13,00	26,86	0,33	№ 312/125	
	Я	110	2,25	3,52	14,98	100,65	0,04	0,28	0,35	1,60	13,20	11,00	22,70	0,28	М.П.Могильный 2005	
	С	180	0,50	0,00	24,66	100,66	0,00	0,00	0,10	0,00	15,30	29,70	81,90	2,52	№ 522 А.Я.Перевалов 2012	
	Я	150	0,42	0,00	20,50	83,88	0,00	0,00	0,08	0,00	12,75	24,75	68,25	2,10		
	С	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,03	0,02	0,32	0,00	4,60	6,60	17,40	0,40	№ 122 А.Я.Перевалов 2012	
	Я	10	0,76	0,08	4,92	23,50	0,02	0,01	0,16	0,00	2,30	3,30	8,70	0,20		
	С	37	2,47	0,45	12,52	65,25	1,94	0,04	0,26	0,00	13,95	17,39	58,46	1,44	№ 123 А.Я.Перевалов 2012	
	Я	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,60	0,03	0,21	0,00	10,50	14,10	47,40	1,17		
	С	707	19,80	16,51	97,72	620,30	2,18	0,56	3,67	25,42	149,52	120,14	442,00	6,80		
	Я	550	15,12	12,42	77,70	481,53	1,79	0,44	2,84	20,98	117,59	94,49	346,96	5,39		
Молочные	С	60	4,69	4,14	30,28	177,19	0,08	0,06	1,03	0,06	20,73	0,00	55,60	0,58	№ 564 А.Я.Перевалов 2012	
	Я	60	4,69	4,14	30,28	177,19	0,08	0,06	1,03	0,06	20,73	0,00	55,60	0,58		
	С	200	6,11	5,44	10,11	113,30	0,08	0,32	0,21	2,73	252,80	24,46	189,60	0,21	№ 385 М.П.Могильный 2005	
	Я	150	4,58	4,08	7,58	85,00	0,06	0,24	0,16	2,05	189,60	22,10	142,20	0,16		
	С	260	10,80	9,58	40,39	290,49	0,16	0,38	1,24	2,79	273,53	24,46	245,20	0,79		
	Я	210	9,27	8,22	37,86	262,19	0,14	0,30	1,19	2,11	210,33	22,10	197,80	0,74		
	С	1374	36,72	35,78	174,42	1167,25	2,47	1,16	5,49	28,99	553,84	168,57	860,04	8,99		
	Я	1110	30,20	28,24	142,59	940,02	2,03	1,12	4,48	23,77	441,65	136,22	686,98	7,31		

Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал/100г)	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг					№ рецептуры
		Б	Ж	У		В1	В2	РР	С	Са	Mg	P	Fe			
														6. День 2		
Яйцо вареное	С 1/40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,03	0,18	0,08	0,00	22,00	0,00	76,80	1,00	№ 209		
Рыба из овощей	С 130	5,10	4,60	0,30	63,00	0,03	0,18	0,08	0,00	22,00	0,00	76,80	1,00	М.П.Могильный 2005		
Булочка «Ладушка» йодированная с маслом сладко-сливочным (72,5%)	С 110	1,97	9,19	12,08	139,20	0,06	0,06	0,39	6,84	31,82	6,93	22,50	0,73	№ 137		
Чай с сахаром	С 25/7	1,66	5,10	9,87	117,80	0,05	0,05	0,33	5,78	26,92	5,86	19,10	0,62	М.П.Могильный 2012		
Итого: сад	С 25/5	1,23	3,78	7,31	68,00	0,04	0,02	0,39	0,00	6,28	6,68	23,28	0,42	№ 1		
Итого: ясли	С 200/11	0,07	0,02	11,10	44,40	0,03	0,02	0,37	0,00	4,65	4,95	21,83	0,31	М.П.Могильный 2005		
Итого: сад	С 402	8,80	18,91	33,35	338,40	0,00	0,00	0,02	0,03	11,10	1,40	2,78	0,31	№ 392		
Итого: ясли	С 360	8,06	16,18	27,82	288,80	0,13	0,26	0,88	6,87	71,20	15,01	125,36	2,46	М.П.Могильный 2012		
Итого: сад	С 1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,11	0,25	0,80	5,81	63,57	12,11	120,23	2,21	№ 338		
Итого: ясли	С 200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	М.П.Могильный 2005		
Итого: сад	С 150	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	№ 389		
Итого: ясли	С 50	0,40	0,05	0,85	6,50	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	М.П.Могильный 2005		
Итого: сад	С 200	1,67	2,69	9,71	69,80	0,01	0,02	0,17	1,35	6,20	0,00	20,19	0,16	№ 70		
Итого: ясли	С 150	1,26	2,02	7,28	52,35	0,24	0,72	1,80	8,40	34,40	26,40	136,00	1,44	М.П.Могильный 2005		
Итого: сад	С 150	18,35	4,70	16,32	180,88	0,18	0,54	1,35	6,30	25,80	19,80	102,00	1,08	№ 108		
Итого: ясли	С 180	0,08	0,00	20,03	80,46	0,60	0,00	0,80	0,06	2,02	28,30	76,30	15,60	М.П.Могильный 2012		
Итого: сад	С 35	2,66	0,28	17,22	82,25	0,00	0,00	0,02	0,05	7,90	1,01	4,20	0,22	№ 379		
Итого: ясли	С 37	2,47	0,45	12,52	47,00	0,06	0,02	0,56	0,00	8,05	11,55	30,47	0,70	А.Я.Перевалов 2012		
Итого: сад	С 652	25,63	8,17	76,65	485,14	2,85	0,80	3,61	9,87	74,07	84,85	326,42	19,60	№ 122		
Итого: ясли	С 530	23,42	7,27	60,67	403,38	2,42	0,60	2,80	7,22	54,54	69,81	259,41	18,56	А.Я.Перевалов 2012		
Итого: сад	С 150	2,40	3,82	16,10	108,00	0,04	0,02	0,83	0,68	94,80	9,00	37,50	0,33	№ 280		
Итого: ясли	С 130	4,02	4,62	24,10	156,08	0,04	0,02	0,72	0,59	82,16	7,80	32,50	0,29	А.Я.Перевалов 2012		
Итого: сад	С 180	2,81	2,39	12,75	83,90	0,03	0,02	0,14	0,00	109,80	16,20	108,00	0,54	№ 395		
Итого: ясли	С 330	5,21	6,21	28,85	191,90	0,94	0,00	0,14	0,00	91,50	13,50	90,00	0,45	М.П.Могильный 2012		
Итого: сад	С 280	6,36	6,62	34,73	226,08	0,98	0,02	0,97	0,68	204,60	25,20	145,50	0,87	№ 280		
Итого: ясли	С 1384	39,64	33,29	138,85	1015,44	0,82	0,02	0,84	0,59	173,66	21,30	122,50	0,74	М.П.Могильный 2012		
Итого: сад	С 1170	37,84	30,07	123,22	918,26	3,96	1,09	5,46	17,43	349,87	125,06	597,28	22,93	№ 395		
Итого: ясли	С 335	0,87	4,43	13,62	291,77	3,35	0,87	4,43	13,62	291,77	103,22	502,14	21,51	№ 395		

Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				№ рецептуры	
		7 дней				B1	B2	PP	C	Ca	Mg	P	Fe		
		Б	Ж	У											
Выпечка	Суп молочный с крупной яичевой	С 180	4,33	4,57	15,14	0,10	0,19	0,24	0,68	119,11	17,29	153,20	0,18	№ 121 М.П.Могильский 2005	
	Я 150	3,61	3,81	12,62	99,30	0,08	0,36	0,20	0,58	103,22	14,98	127,67	0,15		
	Суп картофельный с 50% (порция)	С 20/15	3,68	5,35	11,33	108,11	0,04	0,05	0,40	0,06	74,75	10,42	64,93	0,55	№ 3 М.П.Могильский 2005
	С 15/10	2,63	3,82	8,09	77,22	0,03	0,04	0,29	0,04	53,39	7,44	46,38	0,39		
	Каша с молоком (1 вариант)	С 180	4,20	3,63	7,28	118,67	0,00	0,00	0,15	0,00	122,00	18,00	120,00	0,60	№ 397 М.П.Могильский 2012
	Я 180	3,67	3,19	15,82	107,00	0,00	0,00	0,14	0,00	109,80	16,20	108,00	0,54		
	Итого: сад	С 415	12,21	13,55	33,75	345,94	0,14	0,24	0,79	0,74	315,86	45,71	338,13	1,33	
	Итого: ясли	С 355	9,91	10,82	36,53	283,52	0,11	0,40	0,63	0,62	266,41	38,62	282,05	1,08	
	Молоко кипяченое(2,5%)	С 200	6,11	5,44	10,11	113,30	0,08	0,32	0,21	2,73	252,80	24,46	189,60	0,21	№ 385 М.П.Могильский 2005
	Я 150	4,58	4,08	7,58	85,00	0,06	0,24	0,16	2,05	189,60	22,10	142,20	0,16		
Обед	Овощи отварные с маслом (морковь или свекла)	С 50	0,72	1,91	1,97	24,31	0,02	0,03	0,22	8,75	18,59	26,50	13,95	0,31	№ 700 А.И.Здобнов 2005
	Я 30	0,43	1,14	1,18	14,58	0,01	0,02	0,13	5,25	11,15	15,90	8,37	0,18		
	Суп картофельный с крупой(шпелечной)	С 200	1,63	4,20	9,09	85,27	0,09	0,06	1,14	6,08	26,40	26,40	164,00	1,36	№ 101 М.П.Могильский 2005
	Я 150	1,22	3,15	6,82	63,95	0,07	0,05	0,90	4,56	19,80	19,80	123,00	1,02		
	Тертая 2-ой вариант	С 70	11,48	18,90	17,09	284,20	0,07	0,12	2,80	0,00	15,75	22,75	113,75	1,05	№ 279 М.П.Могильский 2005
	Я 50	8,20	13,50	12,20	203,00	0,05	0,09	2,00	0,00	11,25	16,25	81,25	0,75		
	Суп сметанный с томатом	С 30	0,53	1,50	2,11	24,03	0,02	0,03	6,00	18,00	9,00	6,00	12,00	0,24	№ 331 М.П.Могильский 2005
	Я 30	0,53	1,50	2,11	24,03	0,02	0,03	6,00	18,00	9,00	6,00	12,00	0,24		
	Минеральные изделия отварные	С 130	4,76	3,65	22,85	143,40	0,12	0,07	1,48	0,00	27,70	33,00	121,33	2,77	№ 203 М.П.Могильский 2005
	Я 110	4,03	3,09	19,33	121,30	0,10	0,06	1,25	0,00	23,50	27,90	102,70	2,35		
Полдник	Компот из свежих плодов	С 180	0,43	0,25	12,66	54,61	0,01	0,01	0,00	2,34	13,37	3,24	0,00	0,40	№ 521 М.П.Могильский 2012
	Я 150	0,36	0,21	10,55	45,51	0,01	0,01	0,00	1,90	11,14	2,70	0,00	0,33		
	Хлеб пшеничный	С 40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,07	0,03	0,64	0,00	9,20	13,20	34,80	0,80	№ 122 А.Я.Первалов 2012
	Я 30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60		
	Хлеб ржаной	С 37	2,47	0,45	12,52	65,25	1,94	0,04	0,26	0,00	13,95	17,39	58,46	1,44	№ 123 А.Я.Первалов 2012
	Я 30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,60	0,03	0,21	0,00	10,50	14,10	47,40	1,17		
	Итого: сад	С 737	25,06	31,18	97,97	775,07	2,34	0,39	12,54	35,17	133,96	148,48	518,29	8,37	
	Итого: ясли	С 580	19,03	23,19	76,97	595,07	1,91	0,30	10,97	29,71	103,24	112,55	400,82	6,64	
	Запеканка из творога(5%)	С 120	21,05	14,46	20,58	296,48	0,06	0,04	0,61	0,36	182,40	27,60	168,00	1,04	№ 223 М.П.Могильский 2005
	Я 100	17,54	12,05	17,15	247,00	0,05	0,03	0,51	0,30	152,00	23,00	140,00	0,87		
Ужин	Суп молочный сладкий	С 30	0,58	1,36	3,98	30,45	0,01	0,02	0,04	0,10	18,81	2,64	14,69	0,05	№ 327 М.П.Могильский 2005
	Я 30	0,58	1,36	3,98	30,45	0,01	0,02	0,04	0,10	18,81	2,64	14,69	0,05		
	Чай с лимоном	С 200/1/8	0,13	0,02	11,30	45,50	0,00	0,01	0,00	0,10	5,40	0,00	0,00	0,80	№ 393 М.П.Могильский 2012
	Я 150/7/4	0,07	0,01	7,10	29,00	0,00	0,01	0,00	0,10	5,86	0,00	0,00	0,72		
	Итого: сад	С 350	21,76	15,84	35,86	372,43	0,07	0,07	0,65	0,56	206,61	30,24	182,69	1,89	
	Итого: ясли	С 280	18,19	13,42	28,23	306,45	0,06	0,06	0,55	0,50	176,67	25,64	154,69	1,64	
	Всего за день: сад	С 1502	59,03	60,57	167,58	1493,44	2,55	0,69	13,98	36,47	656,43	224,43	1039,11	11,59	
	Всего за день: ясли	С 1215	47,13	47,43	141,73	1185,04	2,08	0,76	12,15	30,83	546,32	176,81	837,56	9,36	

Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг			№ рецептуры	
		Б	Ж	У		В1	В2	РР	С	Са	Mg	вещества, мг			
												P	Fe		
8 день															
Напитки	С	180	1,96	4,58	20,27	130,70	0,01	0,03	0,59	0,13	27,00	3,60	22,08	0,05	№ 182 М.П.Могильный 2005
	Я	150	1,64	3,82	16,90	109,00	0,01	0,02	0,49	0,11	22,50	3,00	18,40	0,04	№ 1 М.П.Могильный 2005
	С	207	1,66	5,10	9,87	91,80	0,03	0,02	0,34	0,00	6,28	6,68	19,64	0,42	№ 394 М.П.Могильный 2012
	Я	15/5	2,13	3,78	7,31	68,00	0,02	0,01	0,25	0,00	4,65	4,65	14,55	0,31	
	С	200	2,97	2,60	15,92	98,80	0,04	0,16	0,12	1,33	126,50	15,40	92,78	0,41	
	Я	180	2,34	2,34	14,33	89,00	0,04	0,14	0,11	1,20	113,90	13,90	83,50	0,37	
	С	407	6,59	12,28	46,06	321,30	0,08	0,21	1,05	1,46	159,78	25,68	134,50	0,88	
	Я	350	6,44	9,94	38,54	266,00	0,07	0,17	0,85	1,31	141,05	21,55	116,45	0,72	
	С	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	№ 338 М.П.Могильный 2005
	Я	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	№ 389 М.П.Могильный 2005
Сладости	С	200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	№ 218 А.И.Здобнов 2005
	Я	1/200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	№ 295 М.П.Могильный 2005
	С	200	1,77	4,05	9,54	81,80	0,04	0,01	0,33	0,40	15,76	8,36	23,44	0,47	№ 321 М.П.Могильный 2005
	Я	150	1,32	3,04	7,15	61,35	0,03	0,01	0,25	0,30	11,82	6,27	17,58	0,35	№ 522 А.Я.Перевалов 2012
	С	70	10,73	9,67	10,88	173,83	0,05	0,07	2,59	0,35	13,10	12,25	49,00	0,96	№ 122 А.Я.Перевалов 2012
	Я	50	7,66	6,91	7,77	124,16	0,03	0,05	1,85	0,25	9,33	8,75	34,80	0,80	№ 123 А.Я.Перевалов 2012
	С	130	2,68	4,21	12,26	97,63	0,00	0,00	0,13	0,00	105,70	15,60	104,00	0,52	№ 522 А.Я.Перевалов 2012
	Я	110	2,27	3,56	10,37	82,61	0,00	0,00	0,10	0,00	89,50	13,20	88,00	0,44	№ 1058 А.И.Здобнов 2005
	С	180	0,50	0,00	24,66	100,66	0,00	0,00	0,08	0,00	12,75	24,75	81,90	2,52	№ 392 М.П.Могильный 2012
	Я	150	0,42	0,00	20,50	83,88	0,00	0,00	0,64	0,00	9,20	13,20	68,25	2,10	
Хлеб	С	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,07	0,03	0,48	0,00	6,90	9,90	34,80	0,80	№ 392 М.П.Могильный 2012
	Я	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	№ 123 А.Я.Перевалов 2012
	С	37	2,47	0,45	12,52	65,25	1,94	0,04	0,26	0,00	13,95	17,39	58,46	1,44	№ 123 А.Я.Перевалов 2012
	Я	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,60	0,03	0,21	0,00	10,50	14,10	47,40	1,17	№ 1058 А.И.Здобнов 2005
	С	657	21,19	18,70	89,54	613,17	2,10	0,15	4,05	0,75	173,01	96,50	351,60	6,71	№ 392 М.П.Могильный 2012
	Я	520	15,93	14,11	70,57	474,70	1,71	0,11	2,98	0,55	140,80	76,97	282,33	5,36	№ 1058 А.И.Здобнов 2005
	С	60	3,82	2,55	37,82	190,29	0,04	0,02	0,91	0,07	13,37	14,91	21,40	0,93	№ 392 М.П.Могильный 2012
	Я	60	3,82	2,55	37,82	190,29	0,04	0,02	0,91	0,07	13,37	14,91	21,40	0,93	
	С	200/11	0,07	0,02	11,10	44,40	0,00	0,00	0,02	0,03	11,10	1,40	2,78	0,31	№ 392 М.П.Могильный 2012
	Я	260	3,89	2,57	48,92	234,69	0,04	0,02	0,93	0,10	24,47	16,31	24,18	1,24	
Итого:	С	210	3,89	2,57	48,92	234,69	0,04	0,02	0,93	0,10	24,47	16,31	24,18	1,24	
	С	1324	31,67	33,55	184,52	1169,16	2,22	0,37	6,03	2,32	357,26	138,49	510,28	8,83	
	Я	1080	26,26	26,62	158,03	975,39	1,82	0,30	4,76	1,96	306,32	114,83	422,96	7,32	

Имя пациента	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг					№ рецептуры
			Б	Ж	У		B1	B2	PP	C	Ca	Mg	P	Fe			
Вегетарианец	Суп мясной с макаронными изделиями	С 180	5,17	4,69	16,95	130,70	0,05	0,13	0,57	4,68	109,44	18,00	86,40	0,40	№ 120 М.П.Могильский 2005		
	Я 150	4,31	3,91	14,13	108,90	0,05	0,11	0,48	3,90	91,20	15,00	72,00	0,33				
	С 207	1,66	5,10	9,87	91,80	0,03	0,02	0,34	0,00	6,28	6,68	19,64	0,42	№ 1 М.П.Могильский 2005			
	Я 157,5	2,13	3,78	7,31	68,00	0,02	0,01	0,25	0,00	4,65	4,65	14,55	0,31				
	С 180	3,12	2,66	14,17	93,30	1,05	0,00	0,15	0,00	122,00	18,00	120,00	0,60	№ 395 М.П.Могильский 2012			
	Я 180	2,81	2,39	12,75	83,90	0,94	0,00	0,14	0,00	109,80	16,20	108,00	0,54				
	С 407	9,95	12,45	40,99	315,80	1,13	0,15	1,06	4,68	237,72	42,68	226,04	1,42				
	Я 350	9,25	10,08	34,19	260,80	1,01	0,12	0,87	3,90	205,65	35,85	194,55	1,18				
	С 1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	0,00	16,00	9,00	11,00	2,20	№ 338 М.П.Могильский 2005			
	Я 1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	0,00	16,00	9,00	11,00	2,20	№ 389 М.П.Могильский 2005			
Вегетарианец	Пюре сливочное или сок фруктовый	С 200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	№ 70 М.П.Могильский 2005		
	Я 1/200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00				
	С 50	0,40	0,05	0,85	6,50	0,01	0,02	0,17	1,35	6,20	0,00	20,19	0,16	№ 383 М.П.Могильский 2012			
	Я 30	0,24	0,03	0,51	3,90	0,01	0,01	0,10	0,81	3,72	0,00	12,11	0,09	№ 145 А.Я.Перевалов 2012			
	С 200	1,74	3,53	9,67	92,62	0,05	0,05	0,80	16,88	40,00	18,40	74,40	0,68	№ 234 М.П.Могильский 2005			
	Я 150	1,31	2,65	7,25	69,46	0,05	0,05	0,72	15,20	36,00	16,56	66,96	0,61	№ 330 М.П.Могильский 2005			
	С 70	8,87	2,85	6,22	86,33	0,08	0,06	0,33	0,09	28,00	25,36	149,64	1,25	№ 302 М.П.Могильский 2005			
	Я 50	6,34	2,04	4,44	61,66	0,06	0,04	0,24	0,06	20,00	18,11	106,88	1,89,00	№ 388 М.П.Могильский 2005			
	С 30	1,32	1,50	1,76	22,23	0,02	1,23	1,00	1,12	17,03	10,00	20,00	0,26	№ 383 М.П.Могильский 2005			
	Я 30	1,32	1,50	1,76	22,23	0,02	1,23	1,00	1,12	17,03	10,00	20,00	0,26	№ 302 М.П.Могильский 2005			
Вегетарианец	Каша рассыпчатая пшеничная	С 130	7,46	5,28	33,49	211,25	0,12	0,07	1,50	0,00	27,70	33,00	121,33	2,70	№ 383 М.П.Могильский 2005		
	Я 110	6,31	4,47	28,34	178,75	0,10	0,06	1,26	0,00	23,40	27,90	102,66	2,35	№ 383 М.П.Могильский 2005			
	С 180	0,08	0,00	20,03	80,46	0,00	0,00	0,02	0,05	7,90	1,01	4,20	0,22	№ 122 А.Я.Перевалов 2012			
	Я 150	0,07	0,00	16,70	67,05	0,00	0,00	0,02	0,00	2,30	3,30	8,70	0,20	№ 123 А.Я.Перевалов 2012			
	С 25	0,76	0,08	4,92	23,50	0,02	0,01	0,16	0,00	2,30	3,30	8,70	0,20	№ 123 А.Я.Перевалов 2012			
	Я 20	0,76	0,08	4,92	23,50	0,02	0,01	0,16	0,00	2,30	3,30	8,70	0,20	№ 123 А.Я.Перевалов 2012			
	С 37	2,47	0,45	12,52	65,25	1,94	0,04	0,26	0,00	13,95	17,39	58,46	1,44	№ 602, 603, 604 А.Я.Перевалов 2012			
	Я 30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,60	0,03	0,21	0,00	10,50	14,10	47,40	1,17	№ 386 М.П.Могильский 2005			
	С 722	23,10	13,74	89,46	588,14	2,23	1,48	4,24	19,50	144,63	108,66	457,72	6,95	№ 602, 603, 604 А.Я.Перевалов 2012			
	Я 570	18,33	11,13	73,94	478,75	1,84	1,43	3,71	17,24	120,85	90,98	368,91	193,90	№ 602, 603, 604 А.Я.Перевалов 2012			
Вегетарианец	Кондитерское изделие (печенье, вафли)	С 60	5,00	3,93	7,35	85,06	0,07	0,31	0,18	1,26	216,00	25,20	162,00	0,18	№ 602, 603, 604 А.Я.Перевалов 2012		
	Я 15	1,12	1,47	11,16	62,50	0,02	0,01	0,16	0,00	4,35	3,09	9,11	0,31	№ 386 М.П.Могильский 2005			
	С 180	5,00	3,93	7,35	85,06	0,07	0,31	0,18	1,26	216,00	25,20	162,00	0,18	№ 386 М.П.Могильский 2005			
	Я 150	4,20	3,28	6,13	70,89	0,06	0,26	0,15	1,05	180,00	21,00	135,00	0,15	№ 386 М.П.Могильский 2005			
	С 305	10,00	7,86	14,70	170,12	0,14	0,62	0,36	2,52	432,00	50,40	324,00	0,36	№ 602, 603, 604 А.Я.Перевалов 2012			
	Я 235	5,32	4,75	17,29	133,39	0,08	0,27	0,31	1,05	184,35	24,09	144,11	0,46	№ 602, 603, 604 А.Я.Перевалов 2012			
	С 1434	43,05	34,05	145,15	1074,06	3,51	2,25	5,66	26,70	814,35	201,74	1007,76	8,73	№ 602, 603, 604 А.Я.Перевалов 2012			
	Я 1155	32,90	25,96	125,42	872,94	2,93	1,82	4,89	22,19	510,85	150,92	707,57	195,54	№ 602, 603, 604 А.Я.Перевалов 2012			

Имя Фамилия	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				№ рецептуры
			Б	Ж	У		В1	В2	РР	С	Ca	Mg	P	Fe	
Завтрак	Каша овсяная молочная из манной крупы	С 180	2,88	4,58	19,32	129,60	0,05	0,03	0,99	0,82	113,80	10,80	45,00	0,40	№ 181 М.П.Могильный 2005
		Я 150	2,40	3,82	16,10	108,00	0,04	0,02	0,83	0,68	94,80	9,00	37,50	0,33	
	Булгур с помидором	С 20/15/5	1,58	2,51	17,54	99,27	0,03	0,02	0,32	0,07	6,93	7,20	18,71	0,56	№ 2 М.П.Могильный 2005
		Я 15/10/5	1,13	1,79	12,53	70,91	0,02	0,01	0,23	0,05	4,95	5,14	13,36	0,40	
	Чай с молоком	С 200	2,97	2,60	15,92	98,80	0,04	0,16	0,12	1,33	126,50	15,40	92,78	0,41	№ 394 М.П.Могильный 2012
		Я 180	2,67	2,34	14,33	89,00	0,04	0,14	0,11	1,20	113,90	13,90	83,50	0,37	
	Итого: сад	С 415	7,43	9,69	52,78	327,67	0,12	0,21	1,43	2,22	247,23	33,40	156,49	1,37	
		Я 355	6,20	7,95	42,96	267,91	0,10	0,17	1,17	1,93	213,65	28,04	134,36	1,10	
	Итого: ясли	С 1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	№ 338 М.П.Могильный 2005
		Я 1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	
Плюсок свежен или сок фруктовый	С 200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	№ 389 М.П.Могильный 2005	
	Я 1/200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00		
Итого: сельская	С 50	0,60	2,35	3,85	39,00	0,01	0,01	0,35	5,00	11,50	7,00	21,00	0,30	№ 75 М.П.Могильный 2005	
	Я 30	0,70	1,38	3,70	30,03	0,01	0,01	0,21	3,00	6,90	4,20	12,60	0,18		
Итого: МП	С 200	1,45	3,93	10,20	85,00	0,05	0,05	0,80	16,88	40,00	18,40	74,40	0,68	№ 57 Сборник Ставр.фирм.блюд	
	Я 150	1,09	2,95	7,65	61,50	0,05	0,05	0,72	15,20	36,00	16,56	66,96	0,61		
Панночки с чесноком	С 20	1,20	0,80	8,40	43,10	0,03	0,01	0,32	0,04	4,36	1,80	16,26	0,16	№ 184 А.И.Злобнов 2005	
	Я 20	1,20	0,80	8,40	43,10	0,03	0,01	0,32	0,04	4,36	1,80	16,26	0,16		
Итого: фермерское / сельское луком	С 130/100	15,81	19,68	11,59	286,80	0,12	0,30	2,59	12,03	50,66	7,80	31,50	1,45	№ 312 М.П.Могильный 2005 № 364	
	Я 130/100	14,22	17,72	10,43	258,12	0,11	0,27	1,85	10,83	40,53	5,06	22,50	1,16	А.Я.Перевалов 2012	
Компот из свежих плодов	С 180	0,43	0,25	12,66	54,61	0,01	0,01	0,00	2,34	13,37	3,24	0,00	0,40	№ 521 М.П.Могильный 2012	
	Я 150	0,36	0,21	10,55	45,51	0,01	0,01	0,00	1,90	11,14	2,70	0,00	0,33		
Хлеб пшеничный	С 15	1,52	0,16	9,84	47,00	0,03	0,01	0,32	0,00	4,60	6,60	17,40	0,40	№ 122 А.Я.Перевалов 2012	
	Я 10	1,14	0,12	7,38	35,25	2,91	0,06	0,39	0,00	20,93	26,09	87,69	2,16		
Хлеб ржаной	С 37	2,47	0,45	12,52	65,25	1,94	0,04	0,26	0,00	13,95	17,39	58,46	1,44	№ 123 А.Я.Перевалов 2012	
	Я 30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,60	0,03	0,21	0,00	10,50	14,10	47,40	1,17		
Итого: сад	С 682	37,70	45,34	79,49	878,88	2,30	0,70	6,49	47,12	178,97	67,29	241,52	5,99		
	Я 550	34,91	41,26	68,56	783,83	4,82	0,70	5,55	41,80	170,89	75,57	275,91	6,93		
Итого: ясли	С 130	1,97	9,19	12,08	139,20	0,06	0,06	0,39	6,84	31,82	6,93	22,50	0,73	№ 137 М.П.Могильный 2012	
	Я 110	1,67	7,78	10,22	117,80	0,05	0,05	0,33	5,78	26,92	5,86	19,10	0,62		
Итого: фермерское	С 200/11/8	0,13	0,02	11,30	45,50	0,00	0,01	0,00	0,10	5,40	0,00	0,00	0,80	№ 393 М.П.Могильный 2012	
	Я 150/7/4	0,07	0,01	7,10	29,00	0,00	0,01	0,00	0,10	5,86	0,00	0,00	0,72		
Чай с лимоном	С 15	1,52	0,16	9,84	47,00	0,03	0,01	0,32	0,00	4,60	6,60	17,40	0,40	№ 122 А.Я.Перевалов 2012	
	Я 10	1,14	0,12	7,38	35,25	0,14	0,13	1,07	10,41	62,73	20,30	59,85	2,90		
Хлеб пшеничный	С 345	3,62	9,37	33,22	231,70	0,09	0,08	0,71	6,94	41,82	13,53	39,90	1,93		
	Я 270	2,88	7,91	24,70	182,05	0,19	0,19	1,40	16,29	95,51	26,16	78,95	4,24		
Итого за день: сад	С 1442	48,75	64,40	165,49	1438,25	2,51	0,99	8,63	56,28	468,02	114,22	437,91	9,29		
	Я 1175	43,99	57,12	136,22	1233,79	5,11	1,06	8,12	60,02	480,05	129,76	489,22	12,27		
Итого за весь период:	С 427,33	429,47	1630,04	12215,42											
	Я 360,55	358,89	1359,16	10124,52											
Итого за весь период: ясли	С 42,73	42,95	163,00	1221,54											
	Я 36,05	35,89	135,92	1012,45											
Среднее значение за весь период	С 104,23	95,44	83,59	90,48											
	Я 112,67	102,54	89,42	96,42											
% выполнения от калорийности	С														
	Я														

Итого: фермерское / сельское луком

Итого: фермерское / сельское луком

Итого: фермерское / сельское луком

Итого: фермерское / сельское луком

Итого: фермерское / сельское луком

Итого: фермерское / сельское луком

Итого: фермерское / сельское луком

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
РЕСУРСНЫЙ ЦЕНТР СИСТЕМЫ ОБРАЗОВАНИЯ
ГЕОРГИЕВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
ОФИС 1172651026239, ИНН 2625068662
г. Георгиевск, ул. Ленина, 110

Паршина И.Ю.

Натуральные нормы продуктов на осенне-зимний период для детей, посещающих дошкольные образовательные учреждения с 9, 10,5 часовым пребыванием на 4 квартал 2024 год.

	1 день		2 день		3 день		4 день		5 день		6 день		7 день		8 день		9 день		10 день		ФАКТ		Итого		Норма среднесуточна		%		
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	
хлеб пшеничный	35	20	60	45	50,5	33	35	20	60	45	57,6	35	20	60	45	71,2	53	30	37	30	40	600,3	423	60	42	60	45	100	94
хлеб ржаной	37	30	37	30	37	30	37	30	37	30	37	30	37	30	37	30	37	30	37	30	37	370	300	37	30	37	30	100	100
крупы, бобовые	31	23	42	35	11	11	46	26	77	11	11	46	26	31	25	28	23	54,3	52	44	416,3	307	42	31	32	23	130	133	
макаронные изделия	37,7	32	10	6										46	39	14	12	14	12		107,7	89	11	9	9	6	120	148	
картофель	80	42	80	48	188,2	114	229,9	152	64	114	114	229,9	152	80	46			32,3	26	246,2	1125,4	770	113	77	105	90	107	86	
овощи	230,9	144	190	103	138,75	86	132,15	107	120	86	86	132,15	107	92,5	54	215,3	146	143,2	67	197	1698,9	1069	170	107	165	135	103	79	
фрукты свежие	140,8	134	139,6	100	108	100	130,6	100	134	108	100	130,6	100	48,8	38			130,6	100	148,8	988	844	99	84	75	71	132	119	
фрукты сухие			22,5	18	22,5	22,5				22,5	22,5					22,5	18				67,5	58,5	7	6	8	7	84	84	
кондитерские изделия																		60	30		90	45	9	5	15	9	60	50	
сахар	41	36	36,9	39	33,2	28	33	26	30	28	33,1	28	33	26	27,7	26	27,7	18	34	42,6	391,4	306	39	31	23	19	170	161	
масло сливочное	21,4	20	16,4	7	11,75	5	17	10	10	18	13,95	16	15,2	11	16	18	13,5	14	5	14,2	161	124	16	12	16	14	101	89	
масло растительное	7,5	7	10,3	3	10,3	9	11,8	6	11,8	5	16,85	9	15,9	5	11,8	5	10,45	5	7,42	3	24,4	80	13	8	8	7	158	114	
яйцо	40	40	9,8	8,2	4,99	4,3	7,8	40,4	40,3	7,8	7,8	40,4	40,3	5	4	7,8	6,6	60	45		175,79	156,2	18	16	30	30	59	52	
молоко	185	157	195	335	140	278	165	140	215	358	198,2	278	112,8	94	112,8	278	198,2	337	160,8	120	1955,7	2442	196	244	337	292	58	84	
творог			96	103														9	11	4	53,8	55,25	5	6	8	7	67	79	
сметана			7,5	8																	301,3	182	30	18	18	15	167	121	
птица					71	66						111,3	81								173,4	151	17	15	41	38	42	40	
говядина	82,1	81	45,8	38										45,5	32						348,6	174,8	35	17	28	24	125	73	
рыба														15	10			98	33	104	30	20	3	2	4,5	3	67	67	
сыр			15	10										6,4	7			2,25	3	25,4	143,9	154,6	14	15	22	19	65	81	
мука			16,65	17	9,6	30	18,2	14	9,6	55,8	55,8	18,2	14	6,4	7														

Технолог МКУ "Ресурсыный центр"

Паршина И.Ю.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЕСУРСНЫЙ ЦЕНТР СИСТЕМЫ ОБРАЗОВАНИЯ
ГЕОРГИЕВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА"
ОГРН 1172651026239, ИНН 2625068662
г. Георгиевск, ул. Ленина, 110